



National Social Service Resources

Recursos do Serviço Social Nacional



UNITED WAY/CAMINHO UNIDO

Community and social services, such as food pantries, emergency shelter, childcare, housing, and more services to assist individuals and families. Calls are private and confidential. Assistance is provided in more than 300 languages. 211 services are also available through United Way's website <https://www.211.org/>

Serviços comunitários e sociais, como despensas de alimentos, abrigos de emergência, creches, habitação e mais serviços para ajudar indivíduos e famílias. As chamadas são privadas e confidenciais. A assistência é fornecida em mais de 300 idiomas. 211 serviços também estão disponíveis no site da United Way <https://www.211.org/>

2-1-1

Interactive Website/App of National Resources: <https://find.usahello.org/#/welcome> (available in English, Spanish and Arabic) is a free app for refugees, asylum seekers, and immigrants. The app provides information about services in local communities anywhere in the USA. Services may include immigration help, English classes, and health care.



Website interativo/App of National Resources: <https://find.usahello.org/#/welcome> (disponível em inglês, espanhol e árabe) é um aplicativo gratuito para refugiados, requerentes de asilo e imigrantes. O aplicativo fornece informações sobre serviços em comunidades locais em qualquer lugar dos EUA. Os serviços podem incluir ajuda de imigração, aulas de inglês e assistência médica.

SUBSTANCE ABUSE/ABUSO DE SUBSTÂNCIA

U.S. Department of Health and Human Services (HHS) Substance Abuse and Mental Health Services Administration's (SAMHSA) toll-free telephone number for alcohol and drug information, treatment, and referral.

Número de telefone gratuito da **Administração de Abuso de Substâncias e Serviços de Saúde Mental (SAMHSA)** do Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA para informações, tratamento e encaminhamento sobre álcool e drogas.

**1-800-662-HELP
(4357)**

HUMAN TRAFFICKING AND SEXUAL ASSAULT/TRÁFICO DE SERES HUMANOS E VIOLÊNCIA SEXUAL

To report suspected human trafficking to Federal law enforcement: 1-866-347-2423 (866-DHS-2 ICE)

Para denunciar suspeitas de tráfico de pessoas às autoridades federais: 1-866-347-2423 (866-DHS-2 ICE)

To get help from the National Human Trafficking Hotline: 1-888-373-7888 or text **HELP** or **INFO** to BeFree (233733)

Para obter ajuda da Linha Direta Nacional de Tráfico de Pessoas: 1-888-373-7888 ou envie uma mensagem de texto para **HELP** ou a **INFO** para BeFree (233733)

**1-866-347-2423
(866-DHS-2-ICE)**

1-888-373-7888
or text/ou envie uma
mensagem de texto para
HELP ou a **INFO** para
BeFree (233733)

RAINN-National Sexual Assault Hotline. Free. Confidential. 24/7

RAINN-National Linha Direta de Violência Sexual. Gratuito. Confidencial. 24/7

1-800-656-4673



National Social Service Resources

Recursos do Serviço Social Nacional



EMERGENCY DISASTER HELP/AJUDA DE EMERGÊNCIA EM CASO DE CATÁSTROFES

American Red Cross
Cruz Vermelha Americana

1-800-733-2767

American Association of Poison Control Centers
Associação Americana dos Centros de Controle de Veneno

1-800-222-1222

Centers for Disease Control (CDC) COVID-19 Information Line for Emergency Questions and Urgent Needs for Information
Centro de Controle de Doenças (CDC) Linha de Informação COVID-19 para Perguntas Emergenciais e Necessidades Urgentes de Informação

800-CDC-INFO
(800-232-4636)
TTY 888-232-6348

MENTAL HEALTH INFORMATION AND REFERRAL/INFORMAÇÃO SOBRE SAÚDE MENTAL E ENCAMINHAMENTO

Grief Recovery Hotline
Linha Direta de Recuperação de Aflição

1-800-662-4357

National Mental Health Association
Associação Nacional de Saúde Mental

1-800-969-6642

TRAUMA/TEPT/TRAUMAS/PTSD/ DESORDENS DE ANSIEDADE

National Suicide Prevention 24 Hour Hotline
Linha Direta Nacional de Prevenção de Suicídios 24 horas

1-800-273-TALK
(8255)

VICTIMS OF CRIME/VÍTIMAS DE CRIMES

National Center for Victims of Crime
Centro Nacional para Vítimas de Crime

1-855-484-2846

DOMESTIC VIOLENCE/VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

National Domestic Violence Hotline
Linha Direta Nacional de Violência Doméstica

1-800-799-SAFE
(7233)

WOMEN'S HEALTH/A SAÚDE DA MULHER

National Women's Health Information Center
Centro Nacional de Informações sobre Saúde da Mulher

1-800-994-9662